

Argumentationshilfe

Wie Austausch wirkt

Warum ein Austauschprogramm so viel mehr ist als du denkst

„Mit fremden Menschen reden bringt doch nichts.“

→ Der Austausch mit Menschen aus anderen Kulturen eröffnet dir einzigartige Einblicke – weit über das hinaus, was du aus deinem eigenen Umfeld kennst. Du erweiterst deine Sichtweise durch echte, persönliche Geschichten und Erfahrungen.

Studien zeigen, ein Austausch stärkt nachweislich die interkulturelle Kompetenz – sowohl bei Teilnehmenden als auch bei Gastfamilien.

Weitere Informationen gibt's z.B. [hier](#), [hier](#), oder [hier](#).

„Was soll eine andere Familie meinem Kind denn schon beibringen?“

→ Ein Schüleraustausch bietet eine einmalige Lebenserfahrung. Du lernst nicht nur den Alltag in einer anderen Familie kennen, sondern tauchst auch in ein neues Schulsystem und eine fremde Lebensweise ein – Erfahrungen, die ein Leben lang prägen.

Studien zeigen: Austauschprogramme prägen lebenslang – sie fördern persönliche Entwicklung, berufliche Orientierung und internationale Beziehungen.

Weitere Informationen gibt's z.B. [hier](#) oder [hier](#).

„Internationale Erfahrung kann ich auch später noch sammeln.“

→ Vielleicht. Aber meistens bereuen wir im Leben nicht die Dinge, die wir getan haben – sondern die, die wir verpasst haben. Jetzt ist der Moment, Neues zu wagen.

Je früher der Austausch stattfindet, desto stärker sind die positiven Effekte auf Persönlichkeit, Sprache und berufliche Orientierung.

Weitere Informationen gibt's z.B. [hier](#) oder [hier](#).



EXPERIMENT
DEINE AUSTAUSCHORGANISATION

Argumentationshilfe

Wie Austausch wirkt

Warum ein Austauschprogramm so viel mehr ist als du denkst

„Ich kann doch alles hier in Deutschland lernen.“

→ Freunde aus anderen Ländern schenken dir einen unmittelbaren, lebendigen Blick auf das Weltgeschehen. Sprachkenntnisse, kulturelles Verständnis und internationale Kontakte lernst du nirgendwo intensiver als innerhalb einer Gastfamilie.

Ein Austausch fördert internationale Vernetzung – Teilnehmende knüpfen weltweit Kontakte, bleiben langfristig verbunden und entwickeln Interesse an globalen Themen.

Weitere Informationen gibt's z.B. [hier](#), oder [hier](#).

„Ein Schüleraustausch? Da verliert man doch ein ganzes Schuljahr!“

→ Oder du gewinnst ein Jahr voller Lebenserfahrung, Selbstständigkeit und echtem Lernen – Dinge, die keine Schulbank der Welt so vermitteln kann.

Studien zeigen, dass ein Schüleraustausch die schulischen Leistungen – insbesondere in Fremdsprachen – verbessern kann.

Weitere Informationen gibt's z.B. [hier](#).

„Reicht es nicht, einfach in den Urlaub zu fahren?“

→ Urlaub bedeutet anschauen und fotografieren. Austausch bedeutet dazugehören, miterleben, mitfühlen. Statt Komfortzone gibt es echtes Wachstum.

Ein Auslandsaufenthalt stärkt Persönlichkeit, Selbstvertrauen und Selbstständigkeit – und fördert die Entwicklung junger Menschen nachhaltig.

Weitere Informationen gibt's z.B. [hier](#), oder [hier](#).



EXPERIMENT
DEINE AUSTAUSCHORGANISATION

Argumentationshilfe

Wie Austausch wirkt

Warum ein Austauschprogramm so viel mehr ist als du denkst

„Ein Jugendaustausch ist doch nichts für schüchterne Kinder.“

→ Gerade schüchterne Jugendliche wachsen in kürzester Zeit über sich hinaus. Das Selbstbewusstsein entwickelt sich enorm – oft schon in den ersten Wochen.

Zurückhaltende Jugendliche profitieren besonders von einem Austausch – sie gewinnen an Selbstvertrauen, Kommunikationsfähigkeit und persönlicher Reife.

Weitere Informationen gibt's z.B. [hier](#).

„Im Austausch trifft man Menschen, die ganz anders ticken.“

→ Und genau das ist das Spannende: Du könntest jemanden treffen, der auf genau dieselben Witze lacht, wie du – und trotzdem eine ganz andere Welt kennt.

Die Rückmeldungen unserer Teilnehmenden sprechen für sich.

Weitere Informationen gibt's z.B. [hier](#), oder [hier](#).

*Du willst noch mehr über die Wirkung von Experiment-Programmen erfahren? Dann schau' doch mal auf unserer [Wirkungs-Website](#) vorbei. Dort findest Du auch ein paar Daten und Stimmen unserer Teilnehmer*innen sowie Antworten auf die Frage, wie Austausch die Inner Development Goals stärkt.*

Dich interessiert vor allem die wissenschaftliche Perspektive? Dann ist das [Wirkungskompodium Jugendaustausch](#), das 2019 vom Schweizerischen Dachverband für Jugendaustausch „Intermundo“ herausgegeben wurde, das Richtige für Dich.



EXPERIMENT
DEINE AUSTAUSCHORGANISATION